



ΜΕ ΝΟΥ



Στη δεκαετία του '60, ο Χρήστος και η Έλλη δημιούργησαν ένα ζεστό στέκι στην Αγία Παρασκευή, μέσα σε ένα υπόγειο γεμάτο ρετσίνα και μυρωδιές από ψητά, που σύντομα έγινε αγαπημένος προορισμός για όλη την Αθήνα. Σήμερα, οι επόμενες γενιές συνεχίζουν την οικογενειακή παράδοση με μεράκι, προσφέροντας αυθεντικό ελληνικό φαγητό, που συνδυάζει τη νοσταλγία του χθες με τις απαιτήσεις της σύγχρονης εποχής – πάντα με σεβασμό, αγάπη και φιλοξενία.

Καλώς ήρθατε στις Έλλης!

Δ. Αγίας Τριάδος 57, 153 43 Αγ. Παρασκευή
Τ. 210 6082005

  www.stisellis.gr

Διαβάστε όλο
το άρθρο εδώ



Παρακαλούμε ενημερώστε το προσωπικό της επιχείρησης για τυχόν αλλεργίες ή δυσανεξίες που έχετε. Το μενού μας μπορεί να περιέχει αλλεργιογόνες ουσίες ή ίχνη αυτών. | ΕΚ 1169/2011 | Αγορανομικός υπεύθυνος: Παρασκευή Φλαμπούρη

ΜΕΝΟΥ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΧΕΙΜΩΝΑΣ 2026

ΣΑΛΑΤΕΣ

ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ €10.00
ντομάτα | πίκλα αγγούρι | κρεμμύδι | κάπαρη |
παξιμαδάκια χαρουπιού | ελιές | φέτα | λάδι βασιλικού

ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΕΠΟΧΗΣ €11.50
πέστο ξηρών καρπών | γιαούρτι-ταχίνι

ΚΥΡΑ ΕΛΛΗ €13.00
σαλάτα μεσκλάν | σύγκλινο Μάνης | τραβηχτή πίτα |
σφέλα | πορτοκάλι | βινεγκρέτ εσπεριδοειδών

ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ

ΡΙΖΟΤΟ ΓΕΜΙΣΤΑ €12.50
λιαστά τοματίνια | κουκουνάρι | τσαλαφούτι

ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΠΡΟΒΑΤΙΝΑΣ €15.50
μετσοβόνε | καραμελωμένο κρεμμύδι | γλυκοπατάτα

ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ €16.00
κρέμα μελιτζάνας | ψητή ντομάτα

CHICKEN PARMESAN €16.00
κρούστα δημητριακών | πράσινη σαλάτα |
κρέμα αβοκάντο

ΧΟΙΡΙΝΟ ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΙΚΟ €16.00
πιτούλα | τσίπς πατάτας | γλυκόξινη σάλτσα |
τζατζίκι-κουρκουμά

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ €17.00
φυστίκι Αιγίνης | πουρέ εσαλότ |
σάλτσα εσπεριδοειδών

ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ €18.50
πουρές καρότου-καφέ | πορτοκάλι κονφί |
baby καρότα

ΜΑΚΑΡΟΥΝΕΣ €19.00
μοσχαρακι ραγού | κρέμα γραβιέρας |
πούδρα κρεμμυδιού

ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΑΓΟΥΛΟ €19.00
πεκορίνο Αμφιλοχίας

ΚΑΤΣΙΚΑΚΙ ΜΕ ΓΚΟΓΚΕΣ €19.50
λαδοτύρι Μυτιλήνης

ΚΟΠΗ ΗΜΕΡΑΣ
πατάτα χωριάτικη | σάλτσα τσιμιτσούρι

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

ΑΡΤΟΣ €2.00 ανά άτομο
σπιτικός με συνοδεία dip

ΠΑΤΑΤΕΣ ΧΩΡΙΑΤΙΚΕΣ €6.00

ΤΑΛΑΓΑΝΙ €9.00
καμμένη λαχανίδα | μαρμελάδα σύκο

ΧΟΥΜΟΥΣ ΠΑΝΤΖΑΡΙ €9.00
Φαλάφελ | ταλιάτα αγγούρι | σπόροι τσία

ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ €9.80
γιαούρτι | μυρωδικά

ΠΑΣΤΟΥΡΜΑΔΟΠΙΤΑΚΙΑ €10.00
κρέμα λιαστής ντομάτας

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ €11.00
μαρούλια φρικασέ | μυρώνια

ΠΟΥΓΚΑΚΙΑ €11.50
καραμελωμένο αχλάδι | τυρί ταλέτζιο |
πέστο πιπεριάς | λάδι τρούφας

ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΚΑΝΤΑΪΦΙ €12.00
πράσινο μήλο | φυστίκι Αιγίνης

Όλες οι αλοιφές μας είναι χειροποίητες.

Ρωτήστε μας για το μενού των γλυκών.



ΜΕ ΝΟΥ

ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ

ΧΕΙΜΩΝΑΣ 2026

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

ΑΡΤΟΣ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ €2.00

ΠΑΤΑΤΕΣ ΧΩΡΙΑΤΙΚΕΣ €6.00

ΧΟΥΜΟΥΣ ΠΑΝΤΖΑΡΙ €6.00

ΤΑΛΑΓΑΝΙ €9.00
καμμένη λαχανίδα | μαρμελάδα σύκο

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ €11.00
μαρούλια φρικασέ | μυρώνια

ΣΑΛΑΤΕΣ

ΚΗΠΟΣ € 9.00
πράσινα λαχανικά | τοματίνια |
αγγούρι | vinaigrette εσπεριδοειδών

ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ € 10.00
ντομάτα | πίκλα αγγούρι | κρεμμύδι |
κάπαρη | ελιές | φέτα | λάδι βασιλικού

ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ

ΡΙΖΟΤΟ ΓΕΜΙΣΤΑ €12.50
λιαστά τοματίνια | κουκουνάρι |
τσαλαφούτι

ΧΟΙΡΙΝΟ ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΙΚΟ €16.00
τσιπς πατάτας | γλυκόξινη σάλτσα |
τζατζίκι-κουρκουμά

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ €17.00
φυστίκι Αιγίνης | πουρέ εσαλότ |
σάλτσα εσπεριδοειδών

ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ €18.50
πουρές καρότου-καφέ | πορτοκάλι
κονφί | baby καρότα

ΚΟΠΗ ΗΜΕΡΑΣ
πατάτα χωριάτικη

ΓΛΥΚΑ

CRÈME BRÛLÉE €6.50

ΜΠΥΡΑ

ΝΗΣΟΣ €4.00
βιολογική και χωρίς γλουτένη
lager 0,33L

Το μενού δεν
προορίζεται για
άτομα με κοιλιοκάκη.



DESSERT ME NU



CRÈME BRÛLÉE €6.50

ΠΡΟΦΙΤΕΡΟΛ €10.00

crumble κακάο, κρεμέ γάλακτος, παγωτό βανίλια και ζεστή σοκολάτα

PROFITEROLES avec crumble cacao, crèmeux au lait, glace à la vanille
et servies avec du chocolat chaud

PROFITEROL with crumble cacao, milk cream, vanilla ice cream served
with hot chocolate sauce

ΜΙΛΦΕΙΓ €10.00

με κρεμέ καραμέλας και παγωτό τιραμισού

MILLEFEUILLE à la crème parfumée au caramel et à la glace tiramisu

MILLEFEUILE with caramel cream and tiramisu ice cream

ΠΑΒΛΟΒΑ (για δύο) €11.00

μαρέγκα, μους γιαουρτιού και κόκκινα φρούτα ή φρούτα εποχής

PAVLOVA (pour deux) meringue et crème au yaourt couronnée de fruits rouges
ou fruits de saison

PAVLOVA (for two) meringue and yogurt cream topped with red berries
or seasonal fruits

ΠΑΓΩΤΑ (1 μπάλα)

Glaces (1 boule) Ice cream (1 scoop)

Σοκολάτα, βανίλια / Chocolat, vanille / chocolate, vanilla **€3.00**

Bueno, Lila Pause / Bueno, Lila Pause **€4.00**

Καϊμάκι με φυστίκι / kaimaki à la pistache / kaimaki with pistachio **€4.00**

ΤΟ ΓΛΥΚΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Παρακαλώ ρωτήστε τον σερβιτόρο σας

DESSERT DU JOUR : informez-vous s'il vous plaît
auprès de votre serveur

DESSERT OF THE DAY: please ask your waiter

