

Παρακαλούμε ενημερώστε το προσωπικό της επιχείρησης για τυχόν αλλεργίες ή δυσανεξίες που έχετε. Το μενού μας μπορεί να περιέχει αλλεργιογόνες ουσίες ή ίχνη αυτών.

EK 1169/2011

ΜΕΝΟΥΜΕ
ΑΣΦΑΛΕΙΣ

Λειτουργούμε ακολουθώντας κατά γράμμα,
όλους τους κανονισμούς ασφάλειας.



Αγορανομικός υπεύθυνος: Παρασκευή Φλαμπούρη

menu
ΧΕΙΜΩΝΑΣ 2023

Αγίας Τριάδος 57, 153 43 Αγ. Παρασκευή

T. 210 6082005, info@stisellis.gr www.stisellis.gr



ορεκτικά

ΑΡΤΟΣ σπιτικός με συνοδεία ντιπ	€ 1.80
ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ χρυσοπαναρισμένοι με κρέμα μυρωδικών	€ 8.00
ΣΑΓΑΝΑΚΙ ΦΕΤΑΣ παναρισμένο με σπόρους και τσάντνι μήλου	€ 9.00
ΠΟΥΓΚΑΚΙΑ με καραμελωμένο αχλάδι, ταλέτζιο, πέστο πιπεριάς και λάδι τρούφας	€ 9.00
ΣΑΧΑΝΙ ΣΧΑΡΑΣ με μαρμελάδα σύκου από το Μαρκόπουλο, αρωματικά βότανα και φρεσκοτριμμένο πιπέρι	€ 8.00
ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ με λαχανικά, κασέρι Μυτιλήνης, πάστα τρούφας, πέστο ρόκας και ρόκα baby	€ 9.50
ΠΕΪΝΙΡΛΙ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ (ΒΟΥΒΑΛΙΣΙΟ) αλά σπετσοφάι με κρέμα τσαλαφούτι	€ 9.80
ΠΑΣΤΟΥΡΜΑΔΟΠΙΤΑΚΙΑ με κρέμα λιαστής ντομάτας	€ 8.80
ΚΕΦΤΕΔΕΣ με φρέσκια σάλτσα ντομάτας και κρέμα τσαλαφούτι	€ 8.20
ΦΩΛΙΑ ΠΑΤΑΤΑΣ ΜΕ ΑΒΓΑ ΜΑΤΙΑ σε στάκα και προσούτο πρόβειο	€ 9.50
ΑΥΘΕΝΤΙΚΟ ΧΟΥΜΟΥΣ με ταχίνι Λιβάνου, κουκουνάρι και τραγανά πιτάκια	€ 5.00
ΤΥΡΟΚΑΥΤΕΡΗ	€ 5.00
ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ επτανησιακή, καπνιστή	€ 5.50

Όλες οι αλοιφές μας είναι χειροποίητες

σαλάτες

ΚΥΡΑ ΕΛΛΗ λόλα, baby ρόκα, baby σπανάκι ντοματίνια, λούντζα Ευρυτανίας, κατσικίσιο τυρί και vinaigrette μπαλσαμικού	€ 12.00
ΚΗΠΟΣ λόλα, αντίδι, baby ρόκα, baby σπανάκι, καρότο, ραπανάκι, καλαμπόκι, ντοματίνια, φρέσκο κρεμμύδι και βινεγκρέτ passion & λάιμ	€ 9.50
SUPERFOOD φαγόπυρο, κινόα με κάρυ, πράσινο μήλο, καρύδι, κράνμπερι και μους αβοκάντο	€ 9.50
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΑΛΑΤΑ ντομάτα, αγγουράκι, κρεμμύδι, φέτα Κωσταρέλου, ηφαιστειακή ρίγανη Μεθάνων, κάπαρη και κρίταμο	€ 9.00
ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ μπρόκολο, spicy κουνουπίδι, λαχανάκια Βρυξελλών, παντζάρι, καβουρδισμένο φουντούκι, πούδρα μπέικον και βινεγκρέτ γιαούρτι- μπέικον	€ 10.00

κυρίως

ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ ΓΕΜΙΣΤΑ με τσαλαφούτι, κουκουνάρι και σταφίδες	€ 11.50
ΡΙΖΟΤΟ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ με κρέμα μαύρης τρούφας	€ 12.00
CHICKEN PARMESAN με κρούστα δημητριακών, πράσινη σαλάτα και κρέμα αβοκάντο	€ 12.50
ΠΑΠΑΡΔΕΛΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ με μοσχάρακι στη γάστρα και κρέμα παρμεζάνας	€ 15.50
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕΤΣΟΒΟΥ σε χωριάτικο φύλλο με mix τυριών, μανιτάρια και μαγιονέζα πράσου	€ 16.00
ΚΟΤΣΙ ΑΡΝΙ (300γρ) με δεντρολίβανο και πατάτα dauphinoise	€ 17.00
ΤΡΑΧΑΝΟΤΟ ΜΑΥΡΟΥ ΧΟΙΡΟΥ με φέτα	€ 18.50
ΦΙΛΕΤΟ ΧΟΙΡΙΝΟ ΦΡΙΚΑΣΕ με κρέμα παρμεζάνας λεμονόχορτο και καβουρδισμένο φιστίκι Αιγίνης	€ 16.50

από το γκριλ

ΧΟΙΡΙΝΗ ΣΠΑΛΟΜΠΡΙΖΟΛΑ με πατάτα hasselback	€ 16.50
ΧΟΙΡΙΝΟ ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙΣΤΟ με χωριάτικη πίτα και Πολίτικη σαλάτα	€ 14.50
ΚΕΜΠΑΠ με χωριάτικη πίτα, σάλτσα γιαουρτιού και πατατούλες τηγανητές	€ 12.00
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗΘΟΣ ΚΑΙ ΜΠΟΥΤΙ ΣΧΑΡΑΣ μαριναρισμένο με μπόλικα μπαχαρικά, σάλτσα passion fruit και άγριο ρύζι	€ 15.00
ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ με κρέμα καπνιστής μελιτζάνας	€ 12.00
ΠΙΚΑΝΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ (Black Angus) με πουρέ καλαμποκιού και σάλτσα καφέ	€ 24.50
ΚΟΚΟΡΑΚΙ ΣΧΑΡΑΣ με τζατζίκι αβοκάντο και πατάτες χωριάτικες	€ 13.00
ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΣΤΑΒΛΙΣΙΑ (600-700 γρ) με πουρέ εσαλότ	€ 26.50