

Παρακαλούμε ενημερώστε το προσωπικό της επιχείρησης για τυχόν αλλεργίες ή δυσανεξίες που έχετε. Το μενού μας μπορεί να περιέχει αλλεργιογόνες ουσίες ή ίχνη αυτών.

EK 1169/2011



ΜΕΝΟΥΜΕ
ΑΣΦΑΛΕΙΣ

Λειτουργούμε ακολουθώντας κατά γράμμα,
όλους τους κανονισμούς ασφάλειας.

Αγορανομικός υπεύθυνος: Παρασκευή Φλαμπούρη

menu
ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2023

Αγίας Τριάδος 57, 153 43 Αγ. Παρασκευή
Τ. 210 6082005, info@stisellis.gr www.stisellis.gr



ορεκτικά

ΑΡΤΟΣ σπιτικός με συνοδεία ντιπ	€ 1.80
ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ χρυσοπαναρισμένοι με κρέμα μυρωδικών	€ 8.70
ΣΑΓΑΝΑΚΙ ΦΕΤΑΣ παναρισμένο με σπόρους και τσάτνει μάνγκο	€ 9.40
ΣΑΓΑΝΙ ΣΧΑΡΑΣ με μαρμελάδα σύκου	€ 8.50
ΚΑΡΠΑΤΣΙΟ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ με ρόκα, κρέμα τρούφας, παστό κρόκο, flakes γραβιέρας	€13.50
ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ με λαχανικά, μίγμα τυριών, πάστα τρούφας, πέστο ρόκας και ρόκα baby	€ 9.80
ΠΕΪΝΙΡΛΙ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ με λιαστή ντομάτα, φέτα και μελιτζάνα	€ 9.80
ΚΕΦΤΕΔΕΣ με σάλτσα BBQ, κρέμα τσαλαφούτι και πατατούλες τηγανητές	€ 8.60
ΑΥΘΕΝΤΙΚΟ ΧΟΥΜΟΥΣ με ταχίνι Λιβάνου, κουκουνάρι και τραγανά πιτάκια	€ 5.00
ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ επτανησιακή, καπνιστή	€ 5.50

Όλες οι αλοιφές μας είναι χειροποίητες

σαλάτες

ΚΥΡΑ ΕΛΛΗ λόλα, baby ρόκα, baby σπανάκι, φύλλα μουστάρδας, παστράμι, κατσικίσιο τυρί και vinaigrette μπαλσαμικού	€ 12.00
SUPERFOOD φαγόπυρο, κινόα, ντοματίνια, κόκκινα φρούτα, μοτσαρελάκια, και vinaigrette κόκκινων φρούτων	€ 10.00
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΑΛΑΤΑ ντομάτα, αγγούρι πίκλα, κρεμμύδι, πιπεριά, φέτα Κωσταρέλου, κάπαρη, κρίταμος	€ 9.50

κυρίως

ΚΟΥΣ ΚΟΥΣ ΓΕΜΙΣΤΑ με τσαλαφούτι, κουκουνάρι και σταφίδες	€ 11.50
ΡΙΖΟΤΟ ΜΙΛΑΝΕΖΕ με καπνιστή μελιτζάνα, ψητά ντοματίνια και ξινομυζήθρα Κρήτης	€ 12.00
ΜΙΝΙ ΚΑΝΕΛΟΝΙ με μοσχαρακι ραγού, μπεσαμέλ γραβιέρας Νάξου και πούδρα μπέικον	€ 16.00
CHICKEN PARMESAN με κρούστα δημητριακών, πράσινη σαλάτα και κρέμα λιαστής ντομάτας	€ 13.00
ΜΑΥΡΟΣ ΧΟΙΡΟΣ σάλτσα τσίπουρο, πουρέ καρότο αρωματισμένο με ελληνικό καφέ και αμπελοφάσουλα	€ 18.50
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΠΟΥΤΙ πατατοκροκέτα με τσορίθο, κρέμα τρούφας, σάλτσα φουντουκιού	€ 15.50
ΧΟΙΡΙΝΗ ΣΠΑΛΟΜΠΡΙΖΟΛΑ με πατάτα hasselback	€ 16.50
ΧΟΙΡΙΝΟ ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙΣΤΟ με πιτούλα και πολιτική σαλάτα	€ 14.50
ΚΟΚΟΡΑΚΙ ΣΧΑΡΑΣ με τζατζίκι λιαστής ντομάτας, πιτούλα και πατατούλες	€ 13.60
ΚΕΜΠΑΠ με πιτούλα, σάλτσα γιαουρτιού και πατατούλες τηγανητές	€ 12.50
ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ με κρέμα καπνιστής μελιτζάνας	€ 12.50
ΠΙΚΑΝΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ (Black Angus) με λαχανικά και σάλτσα τσιμιτσούρι	€ 24.00
ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΣΤΑΒΛΙΣΙΑ (600-700gr) με τηγανητή γλυκοπατάτα	€ 27.50