



# ΜΕ ΝΟΥ



Στη δεκαετία του '60, ο Χρήστος και η Έλλη δημιούργησαν ένα ζεστό στέκι στην Αγία Παρασκευή, μέσα σε ένα υπόγειο γεμάτο ρετσίνα και μυρωδιές από ψητά, που σύντομα έγινε αγαπημένος προορισμός για όλη την Αθήνα. Σήμερα, οι επόμενες γενιές συνεχίζουν την οικογενειακή παράδοση με μεράκι, προσφέροντας αυθεντικό ελληνικό φαγητό, που συνδυάζει τη νοσταλγία του χθες με τις απαιτήσεις της σύγχρονης εποχής – πάντα με σεβασμό, αγάπη και φιλοξενία.

**Καλώς ήρθατε στις Έλλης!**

Δ. Αγίας Τριάδος 57, 153 43 Αγ. Παρασκευή  
Τ. 210 6082005

  [www.stisellis.gr](http://www.stisellis.gr)

Διαβάστε όλο  
το άρθρο εδώ



Παρακαλούμε ενημερώστε το προσωπικό της επιχείρησης για τυχόν αλλεργίες ή δυσανεξίες που έχετε. Το μενού μας μπορεί να περιέχει αλλεργιογόνες ουσίες ή ίχνη αυτών. | ΕΚ 1169/2011 | Αγορανομικός υπεύθυνος: Παρασκευή Φλαμπούρη  
Το κατάστημα διαθέτει έντυπο παραπόνων σε ειδική θέση δίπλα στην έξοδο.

# ΜΕ ΝΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2026

## ΣΑΛΑΤΕΣ

- ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ** €10.00  
ντομάτα | πίκλα αγγούρι | κρεμμύδι | κάπαρη |  
παξιμαδάκια χαρουπιού | ελιές | φέτα | λάδι βασιλικού
- ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΕΠΟΧΗΣ** €12.00  
πέστο ξηρών καρπών
- ΚΥΡΑ ΕΛΛΗ** €13.00  
σαλάτα μεσκλάν | μανούρι | φρούτα εποχής |  
βινεγκρέτ

## ΟΡΕΚΤΙΚΑ

- ΑΡΤΟΣ** €2.00 ανά άτομο  
με συνοδεία ντιπ
- ΠΑΤΑΤΕΣ ΧΩΡΙΑΤΙΚΕΣ** €6.00
- ΤΥΡΟΚΑΥΤΕΡΗ** €7.00  
μπρουσκέτα | ντοματίνια
- ΤΑΛΑΓΑΝΙ** €9.00  
καμμένη λαχανίδα | μαρμελάδα σύκο
- ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ** €9.80  
κρέμα μυρωδικών
- ΑΝΟΙΧΤΗ ΧΟΡΤΟΠΙΤΑ** €11.00  
τσαλαφούτι | μυρωδικά
- ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ** €12.50  
νιόκι | πάστα τρούφας
- ΠΟΥΓΚΑΚΙΑ** €12.50  
καραμελωμένο αχλάδι | ταλέτζιο |  
πέστο πιπεριάς | λάδι τρούφας
- ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΚΑΤΑΪΦΙ** €12.50  
πράσινο μήλο | φιστίκι Αιγίνης
- ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΑΓΡΙΟΓΟΥΡΟΥΝΟΥ** €13.50  
τηγανητοί γίγαντες | κρέμα φέτας

## ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ

- ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ ΓΕΜΙΣΤΑ** €13.00  
λιαστά ντοματίνια | κουκουνάρι | φέτα
- ΧΟΙΡΙΝΟ ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙΣΤΟ** €16.50  
πίτα | άχυρο πατάτας | γλυκόξινη σάλτσα
- ΚΟΚΟΡΑΚΙ ΣΤΗ ΒΕΡΓΑ** €17.00  
πατάτες | πίτα | τζατζίκι-κουρκουμά
- ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ** €17.00  
κρέμα μελιτζάνας | ψητή ντομάτα
- ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΠΡΟΒΑΤΙΝΑΣ** €17.00  
σάλτσα μετσοβόνη | γλυκοπατάτα |  
καραμελωμένο κρεμμύδι
- ΤΑΛΙΑΤΑ ΜΑΥΡΟΥ ΧΟΙΡΟΥ** €19.00  
μακαρούνες | πέστο βασιλικού
- ΚΟΠΗ ΗΜΕΡΑΣ**  
πατάτες ντοφινουάζ | σάλτσα πιπεριού

Όλες οι αλοιφές μας είναι χειροποίητες.

Ρωτήστε μας για το μενού των γλυκών.



# ΜΕ ΝΟΥ

ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2026

## ΟΡΕΚΤΙΚΑ

ΑΡΤΟΣ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ €2.00

ΠΑΤΑΤΕΣ ΧΩΡΙΑΤΙΚΕΣ €6.00

ΧΟΥΜΟΥΣ ΠΑΝΤΖΑΡΙ €6.00

ΤΑΛΑΓΑΝΙ €9.00  
καμμένη λαχανίδα | μαρμελάδα σύκο

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ €11.00  
μαρούλια φρικασέ | μυρώνια

## ΣΑΛΑΤΕΣ

ΚΗΠΟΣ € 9.00  
πράσινα λαχανικά | τοματίνια |  
αγγούρι | vinaigrette εσπεριδοειδών

ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ € 10.00  
ντομάτα | πίκλα αγγούρι | κρεμμύδι |  
κάπαρη | ελιές | φέτα | λάδι βασιλικού

## ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ

ΡΙΖΟΤΟ ΓΕΜΙΣΤΑ €12.50  
λιαστά τοματίνια | κουκουνάρι |  
τσαλαφούτι

ΧΟΙΡΙΝΟ ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΙΚΟ €16.00  
τσιπς πατάτας | γλυκόξινη σάλτσα |  
τζατζίκι-κουρκουμά

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ €17.00  
φυστίκι Αιγίνης | πουρέ εσαλότ |  
σάλτσα εσπεριδοειδών

ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ €18.50  
πουρές καρότου-καφέ | πορτοκάλι  
κονφί | baby καρότα

ΚΟΠΗ ΗΜΕΡΑΣ  
πατάτα χωριάτικη

## ΓΛΥΚΑ

CRÈME BRÛLÉE €6.50

## ΜΠΥΡΑ

ΝΗΣΟΣ €4.00  
βιολογική και χωρίς γλουτένη  
lager 0,33L

Το μενού δεν  
προορίζεται για  
άτομα με κοιλιοκάκη.



DESSERT

ΜΕ

ΝΟΥ



**CRÈME BRÛLÉE €6.50**

**ΠΡΟΦΙΤΕΡΟΛ €10.00**

*crumble κακάο, κρεμέ γάλακτος, παγωτό βανίλια και ζεστή σοκολάτα*

PROFITEROLES avec crumble cacao, crèmeux au lait, glace à la vanille  
et servies avec du chocolat chaud

PROFITEROL with crumble cacao, milk cream, vanilla ice cream served  
with hot chocolate sauce

**ΜΙΛΦΕΙΓ €10.00**

*με κρεμέ καραμέλας και παγωτό τιραμισού*

MILLEFEUILLE à la crème parfumée au caramel et à la glace tiramisu

MILLEFEUILLE with caramel cream and tiramisu ice cream

**ΠΑΒΛΟΒΑ (για δύο) €11.00**

*μαρέγκα, μους γιαουρτιού και κόκκινα φρούτα ή φρούτα εποχής*

PAVLOVA (pour deux) meringue et crème au yaourt couronnée de fruits rouges  
ou fruits de saison

PAVLOVA (for two) meringue and yogurt cream topped with red berries  
or seasonal fruits

**ΠΑΓΩΤΑ (1 μπάλα)**

Glaces (1 boule) Ice cream (1 scoop)

Σοκολάτα, βανίλια / Chocolat, vanille / chocolate, vanilla €3.00

Bueno, Lila Pause / Bueno, Lila Pause €4.00

Καϊμάκι με φυστίκι / kaimaki à la pistache / kaimaki with pistachio €4.00

## ΤΟ ΓΛΥΚΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Παρακαλώ ρωτήστε τον σερβιτόρο σας

DESSERT DU JOUR : informez-vous s'il vous plaît  
auprès de votre serveur

DESSERT OF THE DAY: please ask your waiter

